

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей города Мурманска специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 12 по художественной гимнастике

Методическая работа на тему:

Использование элементов йоги в занятиях художественной гимнастикой в группах спортивного совершенствования

Исполнитель:

Полукарова Екатерина Константиновна, тренер-преподаватель

Мурманск
2015