

Утверждено
МБОУ г. Мурманска СОШ № 21
от «17» апреля 2015 г. приказ № 32

директор школы И.И. Чемеркина



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
г. Мурманска средняя общеобразовательная школа №21

**Программа
деятельности детского оздоровительного лагеря
«Солнечный город»**

Профиль: социально-педагогический

Воспитатель ДОЛ: Арыкова Оксана Юрьевна

Цели и задачи программы:

Цель программы- создание системы интересного, разнообразного по форме и содержанию отдыха и оздоровления детей.

Задачи программы:

1. Организация интересного, полноценного отдыха ребёнка.
2. Создание условий для раскрытия и развития творческого потенциала каждого.
3. Организация совместной деятельности детей и взрослых.
4. Оказание методической и практической помощи в организации и проведении мероприятий.
5. Формирование самостоятельности и ответственности за свою деятельность.
6. Совершенствование системы организации внеурочной деятельности детей.

В течение смены планируется реализация программы по блокам:

1. Организационный
-игры на знакомство;
-оформление отрядных уголков;
-разучивание отрядных девизов, речёвок.
2. Интеллектуальный
-интеллектуальная игра;
-планета путешествий;
-путешествие по сказкам.
3. Спортивно-оздоровительный
-подвижные игры;
-спортивные соревнования;
-весёлые старты «Олимпиада ГТО».
4. Творческий блок
-открытие лагерной смены;
-конкурсы рисунков и поделок.
5. Патриотический блок
-день независимости России.

Воспитатель: Арыкова Оксана Юрьевна

5 отряд**Воспитатели: Зайцева В.С., Арыкова О.Ю.****Кабинет № 13**

Дата	Мероприятие	Ответственные
02.06.15 г.	8.30-9.00 Встреча детей. 9.00-9.15 Линейка «Физкультминутка». 9.15-9.30 Минутки здоровья «Организация правильного питания». 9.30-10.00 Завтрак. 10.00-10.30 Давайте познакомимся. 11.00-13.00 ДК Кирова «Открытие лагеря». 13.00-13.20 Беседа «Правила поведения в лагере. ТБ» 13.20-13.30 Подготовка к обеду. 13.30-14.00 Обед. 14.00-14.30 Подведение итогов дня. Прогулка, игры на свежем воздухе.	Воспитатели Физрук, ст.воспит. Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели
03.06.15г	8.30-9.00 Встреча детей. 9.00-9.15 Линейка «Физкультминутка». 9.15-9.30 Минутки здоровья «Минеральные вещества необходимые нам». 9.30-10.00 Завтрак. 10.00-13.30 ГИБДД. Центр худ.ремёсел(мастер класс). Разучивание речёвки отряда. Спорт. Минутка. Подготовка к обеду. 13.30-14.00 Обед. 14.00-14.30 Подведение итогов дня. Прогулка, игры на свежем воздухе.	Воспитатели Физрук, ст.воспит. Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели
04.06.15г.	8.30-9.00 Встреча детей. 9.00-9.15 Линейка «Физкультминутка». 9.15-9.30 Минутки здоровья «Организация правильного питания». 9.30-10.00 Завтрак. 10.00-13.30 Худ.музей «Во что играли в старину »(выставка+м/ф). Беседа «О безопасном поведении на водных объектах». Спорт, минутка. Подготовка к обеду. 13.30-14.00 Обед. 14.00-14.30 Подведение итогов дня. Прогулка, игры на свежем воздухе.	Воспитатели Физрук, ст.воспит. Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели
05.06.15 г.	8.30-9.00 Встреча детей. 9.00-9.15 Линейка «Физкультминутка». 9.15-9.30 Минутки здоровья «Путешествие в страну Витаминию».	Воспитатели Физрук, ст.воспит. Воспитатели

	<p>9.30-10.00 Завтрак.</p> <p>10.00-13.30 Правила поведения на воде. Мурманская (Купальня). Конкурс загадок. Спорт, минутка. Подготовка к обеду.</p> <p>13.30-14.00 Обед.</p> <p>14.00-14.30 Подведение итогов дня. Прогулка, игры на свежем воздухе.</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p>
06.06.15г.	<p>8.30-9.00 Встреча детей.</p> <p>9.00-9.15 Линейка «Физкультминутка».</p> <p>9.15-9.30 Минутка здоровья: «Берегите глаза»</p> <p>9.30-10.00 Завтрак.</p> <p>10.00-13.30 Конкурс рисунков «Наш отряд», просмотр м/ф.</p> <p>Спорт, минутка.</p> <p>Подготовка к обеду.</p> <p>13.30-14.00 Обед.</p> <p>14.00-14.30 Подведение итогов дня. Прогулка, игры на свежем воздухе.</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Физрук, ст.воспит.</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p>
08.06.15г.	<p>8.30-9.00 Встреча детей.</p> <p>9.00-9.15 Линейка «Физкультминутка».</p> <p>9.15-9.30 Минутки здоровья «Рациональное питание».</p> <p>9.30-10.00 Завтрак.</p> <p>10.00-13.30 Социальный педагог Студия рисования «Солнечный дом».. Спорт, минутка. Подготовка к обеду.</p> <p>13.30-14.0 Обед.</p> <p>14.00-14.30 Подведение итогов дня. Прогулка, игры на свежем воздухе.</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Физрук, ст.воспит.</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p>
09.06.15г.	<p>8.30-9.00 Встреча детей.</p> <p>9.00-9.15 Линейка «Физкультминутка».</p> <p>9.15-9.30 Минутки здоровья «Закаляйся!».</p> <p>9.30-10.00 Завтрак.</p> <p>10.00-13.30 «Правила поведения в библиотеке». МОДЮБ. Спорт, минутка. Подготовка к обеду.</p> <p>13.30-14.00 Обед.</p> <p>14.00-14.30 Подведение итогов дня. Прогулка, игры на свежем воздухе.</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Физрук, ст.воспит.</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p>
10.06.15г.	<p>8.30-9.00 Встреча детей.</p> <p>9.00-9.15 Линейка «Физкультминутка».</p> <p>9.15-9.30 Минутки здоровья «Закаливание солнцем».</p> <p>9.30-10.00 Завтрак.</p> <p>10.00-13.30 «Правила поведения в общественных местах».</p> <p>Театр Северного флота. Спектакль</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Физрук, ст.воспит.</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p>

	13.30-14.00 Обед. 14.00-14.30 Подведение итогов дня. Прогулка, игры на свежем воздухе.	Воспитатели Воспитатели
17.06,15г.	8.30-9.00 Встреча детей. 9.00-9.15 Линейка «Физкультминутка». 9.15-9.30 Минутки здоровья «Первая помощь при тепловом и солнечном ударе». 9.30-10.00 Завтрак. 10.00-13.30 Правила дорожного движения. ДК Кирова «Богатырские забавы». Спорт, минутка. Подготовка к обеду. 13.30-14.00 Обед. 14.00-14.30 Подведение итогов дня. Прогулка, игры на свежем воздухе.	Воспитатели Физрук, ст.воспит. Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели
18.06.15 г.	8.30-9.00 Встреча детей. 9.00-9.15 Линейка «Физкультминутка». 9.15-9.30 Минутки здоровья «От здорового духа-здоровое тело». 9.30-10.00 Завтрак. 10.00-13.30 В мире сказок. Шоу «Тесла». Спорт, минутка. Подготовка к обеду. 13.30-14.00 Обед. 14.00-14.30 Подведение итогов дня. Прогулка, игры на свежем воздухе.	Воспитатели Физрук, ст.воспит. Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели
19.06.15г.	8.30-9.00 Встреча детей. 9.00-9.15 Линейка «Физкультминутка». 9.15-9.30 Минутки здоровья «Солнечный ожёг». Первая помощь. 9.30-10.00 Завтрак. 10.00-13.30 Моя любимая игрушка. Весёлые старты. Подготовка к обеду. 13.30-14.00 Обед. 14.00-14.30 Подведение итогов дня. Прогулка, игры на свежем воздухе.	Воспитатели Физрук, ст.воспит. Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели
20.06.15 г.	8.30-9.00 Встреча детей. 9.00-9.15 Линейка «Физкультминутка». 9.15-9.30 Минутки здоровья «Друзья Мойдодыра и наши друзья». 9.30-10.00 Завтрак. 10.00-13.30 Велодрайф. Поделки из бумаги.. Подготовка к обеду. 13.30-14.00 Обед. 14.00-14.30 Подведение итогов дня. Прогулка, игры на свежем воздухе.	Воспитатели Физрук, ст.воспит. Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели
22.06.15 г.	8.30-9.00 Встреча детей.	Воспитатели

	<p>9.00-9.15 Линейка «Физкультминутка».</p> <p>9.15-9.30 Минутки здоровья «Берегите глаза».</p> <p>9.30-10.00 Завтрак.</p> <p>10.00-13.30 Великая отечественная война: игра, рисунки, «А ну-ка парни».</p> <p>Спорт, минутка.</p> <p>Подготовка к обеду.</p> <p>13.30-14.00 Обед.</p> <p>14.00-14.30 Подведение итогов дня. Прогулка, игры на свежем воздухе.</p>	<p>Физрук, ст.воспит.</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p>
23.06.15г.	<p>8.30-9.00 Встреча детей.</p> <p>9.00-9.15 Линейка «Физкультминутка».</p> <p>9.15-9.30 Минутки здоровья «Берегись огня».</p> <p>9.30-10.00 Завтрак.</p> <p>10.00-13.30 Беседа «Музыка в нашей жизни».</p> <p>ДК Кирова «Музыкальная пауза».</p> <p>Спорт, минутка.</p> <p>Подготовка к обеду.</p> <p>13.30-14.00 Обед.</p> <p>14.00-14.30 Подведение итогов дня. Прогулка, игры на свежем воздухе.</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Физрук, ст.воспит.</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p>
24.00.15 г.	<p>8.30-9.00 Встреча детей.</p> <p>9.00-9.15 Линейка «Физкультминутка».</p> <p>9.15-9.30 Минутки здоровья «Спорт в нашей жизни».</p> <p>9.30-10.00 Завтрак.</p> <p>10.00-13.30 Парк развлечений(Огни Мурманска).</p> <p>Спорт, минутка.</p> <p>Подготовка к обеду.</p> <p>13.30-14.00 Обед.</p> <p>14.00-14.30 Подведение итогов дня. Прогулка, игры на свежем воздухе.</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Физрук, ст.воспит.</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p>
25.06.15г.	<p>8.30-9.00 Встреча детей.</p> <p>9.00-9.15 Линейка «Физкультминутка».</p> <p>9.15-9.30 Минутки здоровья «Овощи и фрукты в нашем рационе».</p> <p>9.30-10.00 Завтрак.</p> <p>10.00-13.30 ДТ Первомайский «Фруктовый марафон».</p> <p>Спорт, минутка.</p> <p>Подготовка к обеду.</p> <p>13.30-14.00 Обед.</p> <p>14.00-14.30 Подведение итогов дня. Прогулка, игры на свежем воздухе.</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Физрук, ст.воспит.</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p>
26.06.15 г.	<p>8.30-9.00 Встреча детей.</p> <p>9.00-9.15 Линейка «Физкультминутка».</p> <p>9.15-9.30 Минутки здоровья «Правила поведения в</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Физрук, ст.воспит.</p> <p>Воспитатели</p>

	лесу». 9.30-10.00 Завтрак. 10.00-13.20 Олимпиада ГТО 13.00-13.20 В Море загадок. 13.20-13.30 Подготовка к обеду. 13.30-14.00 Обед. 14.00 Закрытие смены.	Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели
--	--	--